



**PLAN DE CONTINGENCIA Y PROTOCOLOS COVID A APLICAR**

**GRAN TRAIL TRANGOWORLD ANETO-POSETS**



## ***Punto de Partida***

---

El evento Gran TrailTrangoworld Aneto-Posets reúne en un año normal un total de 6 carreras a lo largo del fin de semana de su celebración, siendo un total de 3.750 corredores los que en ellas participan.

De cara a este año 2021, hemos planteado una importante reducción del número de participantes y carreras, precisamente para evitar en lo posible una concentración excesiva de personas. Así, **se ha decidido limitar el evento a 3 carreras y a un máximo de 2.000 participantes.**

Las carreras se desarrollan en su totalidad en montaña, y por tanto al aire libre.

Teniendo esto en cuenta, hemos definido una serie de puntos de carrera donde, de cara a la aplicación de las oportunas medidas Covid, deben ser tenidos en cuenta y desarrollar en ellos protocolos específicos y variaciones con respecto a lo que venía siendo habitual en las ediciones anteriores.

Éstos son:

***1.- Punto de recogida de dorsales***

***2.- Zona de salida de las carreras***

***3.- Zona de llegada de las carreras***

***4.- Avituallamientos en el recorrido***

***5.- Entrega de premios***

***6.- Trabajo de los voluntarios***

***7.- Comunicación al corredor***

En todos ellos hemos desarrollado protocolos específicos a aplicar, los cuales vamos a ir detallando a continuación, y que van encaminados a garantizar al máximo el cumplimiento de todas las normas relacionadas con la prevención Covid, como son la distancia social, higiene de manos, tomas de temperatura, etc.

## **Protocolos a aplicar en cada uno de estos puntos**

---

Como aspecto general y más importante es el reseñar que para esta edición se va a cambiar el punto de **Salida/Meta**, pasando de la Avenida de los Tilos (en el centro de la localidad de Benasque) a la zona del **Polideportivo**, en las afueras de la localidad.

Con esto vamos a ganar todo el espacio abierto necesario para poder garantizar, como explicaremos en cada punto, los metros cuadrados suficientes que den seguridad y distancia interpersonal tanto en la entrega de dorsales como sobre todo en los momentos de salida de las tres carreras.

Para ello y de la mano del Ayuntamiento, se establecerá toda un área delimitada en torno al polideportivo que permita tener el suficiente espacio como para desarrollar estas actividades garantizando al mismo tiempo las medidas de distancia entre personas.

Aunsiendo espacios al aire libre se establecerá como **obligatorio** el portar la  **mascarilla** en todos los denominados **“Espacios de Carrera”**, a los cuales solamente podrán acceder personal de la Organización y corredores, que irán siempre identificados como tales. En ningún caso acompañantes o público.

En caso de que se detecte que algún corredor o personal de la organización comience a mostrar síntomas compatibles con el COVID-19 automáticamente será aislado por parte de nuestro personal médico siguiendo los protocolos necesarios para su aislamiento y posterior traslado al centro de salud / hospital para realizarle los tests necesarios para confirmar su posible positivo.

### **1.- RECOGIDA DE DORSALES**

Habitualmente ya se realizaba en el **polideportivo**, ocupando la mitad de éste para las bolsas de dorsales de los corredores y mesas de organización, y la otra mitad para las filas de espera de los corredores.

Ahora vamos a mantener el polideportivo como punto de recogida de dorsales, pero ubicando **las filas de espera en el exterior** en vez de en el interior, de manera que en todo momento se esté esperando el turno al aire libre y no en el interior del polideportivo.

Para ello, ubicaremos las mesas de inscripción de tal manera que sólo una persona por turno esté atendida en cada una de ellas, y no llegue la siguiente hasta que ésta no se haya retirado. Estas mesas estarán debidamente espaciadas entre ellas.

Las filas estarán señalizadas en el exterior y será **obligatorio mantener la distancia de seguridad** entre corredor y corredor. Será obligatorio en todo momento el uso de la **mascarilla** mientras se hace fila y se realiza la recogida de dorsal, así como aplicación de gel hidroalcohólico en el momento de acceder a la mesa de recogida de dorsales.

Terminado el proceso, se señalará un **pasillo de salida** para los ya inscritos, y en todo momento estará prohibido estar en la zona de inscripciones una vez finalizado el proceso, sino que se deberá abandonar la misma para evitar la presencia de personas que no estén realizando ese proceso o lo tengan ya realizado.

Además, el **horario** previsto de entrega de dorsales se extiende **desde las 11h hasta las 23h del día 23**, permitiendo así que la entrega sea lo más escalonada posible durante 12h ininterrumpidas, evitando aglomeraciones en la recogida de dorsales. También se podrán recoger durante el **sábado 24 de 06h a 08:30h**.

## **2.- SALIDA DE LAS CARRERAS**

El momento de una carrera de este tipo en el que se produce una mayor concentración de personas es sin duda el momento de la salida.

Es el propio trazado de las mismas, con unas distancias enormes en kilómetros y desniveles, el que enseña a hacer que, aunque sean muchos los participantes, éstos se distancien unos de otros y no se produzcan aglomeraciones.

En el desarrollo de una carrera, denominamos "**corralito**" al espacio de espera donde los corredores acceden una vez se ha comprobado que llevan el dorsal y pulsera identificativas.

El hecho de haber cambiado el punto de Salida / Meta del centro de Benasque a esta zona deportiva de las afueras, hace que sea posible la delimitación de un espacio que permita organizar un corralito lo suficientemente grande como para que, entre corredores, en el momento de la espera tengamos **una distancia mínima de 1,5 metros**, lo que equivale a 3 m<sup>2</sup> por persona. El espacio del parking de asfalto donde se ubicará la salida-meta de la prueba tiene **espacio suficiente para que las salidas de las tres pruebas se puedan realizar en una sola tanda**.

Organizaremos el acceso a estos espacios de manera que se entre a ellos por la parte contraria al punto de salida, y estableceremos **marcas en el suelo** para que los corredores se ubiquen en ellas durante la espera, llenando primero las zonas contrarias a las de entrada de corredores a ese recinto cerrado.

A la entrada al mismo realizaremos **control de temperatura** y habrá **gel hidroalcohólico** para uso de los corredores. Además, y como hemos dicho anteriormente, por tratarse éste de un Espacio de Carrera será **obligatorio portar la mascarilla** en todo momento.

El recorrido en la zona de la localidad de Benasque se realizará por la avenida de circunvalación de la misma en dirección sur hasta la rotonda que da acceso a la Avenida de los Tilos, se recorrerá ésta en su totalidad así como la Calle Mayor hasta abandonar el núcleo urbano por el Cabo de la Vila. **En todo este tramo urbano el uso de la mascarilla será obligatorio.**

Las tres carreras planteadas salen a horarios diferentes y distantes entre ellos, de manera que en ningún caso se van a juntar en este punto de salida más corredores que los establecidos para cada una de ellas.

### **3.- LLEGADA DE LAS CARRERAS**

**La zona de meta estará completamente cerrada al público y solamente podrán acceder los participantes y miembros de organización a la misma. Estará totalmente prohibido entrar en la línea de meta con acompañantes.**

Dentro del punto de meta, tendremos un **Centro Médico** atendido por médicos y enfermeros y dotado de todas las medidas de protección y EPIs para los mismos, tal y como viene establecido en las normas de Sanidad para la atención de personas por personal sanitario.

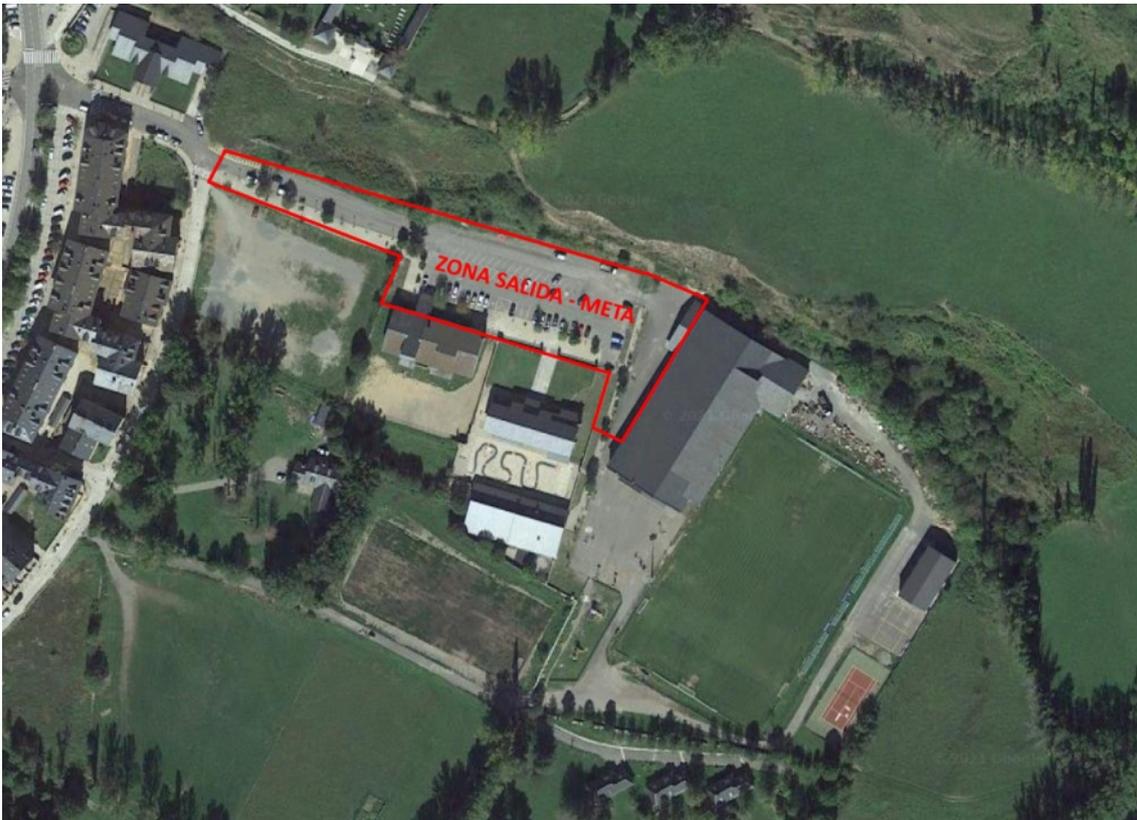
Igualmente, se tendrá una **zona de sillas** reservada a los corredores que por su agotamiento necesiten de ellas al llegar, pero no para todos en general. Las mismas estarán supervisadas por personal de la Organización.

Se señalará un **pasillo de salida** de esta zona de meta de manera que los corredores puedan salir por él de forma ordenada conforme lleguen.

Al contrario que en ediciones anteriores, la zona de meta no será un punto de encuentro de corredores y acompañantes, ya que no se instalará ningún tipo de zona de bar y mesas, sino que será una zona estrictamente técnica de **llegada, control de tiempos, avituallamiento de corredores y atención sanitaria.**

Los corredores por tanto deberán permanecer en ella sólo el tiempo estrictamente necesario para estos fines.

Debido a la situación sanitaria que vivimos actualmente **no habrá servicio de duchas** a disposición de los corredores.



*Zona Deportiva de Benasque con la zona delimitada de salida-meta donde solo podrán entrar los corredores y personal de organización.*

#### **4.- CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS EN EL RECORRIDO**

Existen diferentes puntos de avituallamiento a lo largo de los recorridos.

Todos ellos están situados en espacios abiertos, y como mucho cuentan con pequeñas carpas o gazebos sin paredes para favorecer la ventilación.

No obstante, y al igual que el área de salida y meta, el espacio de avituallamiento es un Espacio de Carrera, y por tanto se le aplican medidas como la de **no acceso de personas externas a la carrera (salvo el paso intermedio del GTAP por el Pabellón) o uso obligatorio de mascarilla en todo momento**. El espacio del avituallamiento estará correctamente delimitado por cinta con una zona de entrada en un extremo y otra de salida en el otro.

Los corredores deberán hacer uso del **gel hidroalcohólico** a la hora de entrar en el recinto del avituallamiento. Para ello se señalará un pasillo de entrada hasta las mesas del avituallamiento, de manera que a éstas solo se podrá acceder de uno en uno y en ningún momento coincidirán dos corredores en cada mesa.

En los avituallamientos se ubicarán diferentes mesas de producto, de manera que se pueda atender a varios corredores al mismo tiempo, pero sin que estos coincidan.

Los corredores deberán ponerse la mascarilla a la hora de entrar en la zona de avituallamiento, tanto para hacer fila como para recoger el producto, y únicamente quitársela al salir del mismo para comer y beber.

El sistema de avituallamiento está diseñado de forma que el corredor indicará al personal del avituallamiento los productos que quiera, el personal lo cogerá, colocará en un plato y una vez colocado en la mesa, el corredor lo cogerá. El corredor deberá coger el plato y salir fuera de la zona de avituallamiento para su consumo, dejando espacio a los siguientes corredores.

Nunca habrá contacto entre personal y corredor o del corredor con el producto que no vaya a consumir él.

**No hay vasos en los avituallamientos**, por lo que el corredor tendrá que llevar el suyo propio para agua, caldo y bebidas isotónicas.

Nadie ajeno a la organización podrá entrar en el recinto del avituallamiento, y ningún corredor accederá a coger producto de los avituallamientos. La única excepción a este punto será el **paso intermedio del GTAP por el Pabellón de Benasque donde se permitirá la entrada de una persona de asistencia por corredor**. Esta persona irá debidamente identificada con una pulsera y deberá cumplir las mismas normas de seguridad.

Los corredores que coincidan en el avituallamiento deberán **guardar entre ellos la distancia de seguridad**. Por la ubicación de todos ellos esto es perfectamente posible ya que existen zonas amplias en torno a los mismos para que los corredores, una vez recogido el producto, puedan consumirlo.

Periódicamente se realizará una **desinfección de las mesas y zona del avituallamiento**.

Con todas estas medidas **los avituallamientos serán más lentos que en otras ocasiones, los corredores deberán tenerlo en cuenta por si prefieren cargar más productos en la mochila y evitar esperas** que en esta edición serán necesarias para cumplir con las medidas de distancia y seguridad necesarias dada la situación.

## **5.- ENTREGA DE PREMIOS**

La ceremonia de entrega de premios se limitará a un espacio de fotocall con la debida separación entre los primeros clasificados de cada categoría y carrera.

El resto de premiados esperará mientras tanto en un espacio al aire libre cercano donde puedan mantener la distancia de seguridad entre ellos.

Como **esta ceremonia se realizará la Avenida de los Tilos, en el recinto del lavadero**, se cuenta con espacio más que suficiente para ello.

De nuevo, como tanto el área de fotocall como de espera son punto de Espacio de Carrera, será **obligatorio el uso de la mascarilla**, haberse aplicado gel hidroalcohólico antes de acceder a él.

## 6.- TRABAJO DE LOS VOLUNTARIOS

La Organización del evento se compone de un nutrido grupo de voluntarios que desarrollan todas las tareas necesarias para su buena ejecución a lo largo del fin de semana.

En todo momento en el que estén en las zonas denominadas Espacios de Carrera deberán portar mascarilla. Igualmente habrá en todas ellas dosificadores de gel hidroalcohólico, de manera que deberán hacer uso de él de forma periódica mientras dure el tiempo en el que estén trabajando.

Se realizarán a lo largo del fin de semana controles de temperatura de los voluntarios.

Cuando se desempeñen tareas que conlleven la manipulación de elementos que luego deban usar los corredores u otros voluntarios, portarán guantes.

En los puntos que sean necesarios, como la zona de salida/meta o los avituallamientos, se dispondrá de sistemas para la desinfección de sillas, mesas y otros elementos de uso común.

## 7.- COMUNICACIÓN AL CORREDOR

Al igual que ocurre con los voluntarios de la Organización, en cualquier edición se realiza **envío previo al corredor de toda la información** referida a la carrera, tanto de los aspectos técnicos de la misma como de normativas aplicables.

Este año además incluiremos este dossier específico referido a todos los protocolos y medidas Covid a aplicar durante la celebración de las carreras.

Es fundamental conseguir que esta información sea recibida y entendida por los corredores de cara a conseguir que todo el proceso y desarrollo del evento sea lo más fluido posible.

En cuanto a las **reuniones técnicas previas** a las pruebas que en anteriores ediciones se realizaban el viernes por la tarde en el Pabellón, en este caso se realizará de forma **telemática y no presencial** a través de alguna de las plataformas online y se enviará a todos los inscritos y se publicará en las redes sociales y web del evento.

## Conclusiones

---

Este conjunto de protocolos y medidas preventivas ligadas al Covid emana de las Guías que a tal efecto tienen como oficiales tanto la Federación Aragonesa de Montañismo (FAM) como la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada.

Las entidades organizadoras de este evento estamos íntimamente ligadas a la FAM, y hacemos nuestra toda la reglamentación que a este respecto las Federaciones mencionadas han aprobado.

Desde la Organización somos plenamente conscientes de la necesidad de ser muy escrupulosos con todas estas medidas aquí planteadas, y al igual que extremamos el empeño en abordar todos los aspectos que de seguridad en montaña requieren este tipo de carreras, lo vamos a hacer con estas medidas y protocolos que lo son sin duda igualmente de seguridad para las personas.

